

Proloterapia y Proloterapia rica en Plaquetas (PRP)

La proloterapia es un procedimiento de inyección que se usa para tratar las lesiones del tejido conjuntivo del sistema musculoesquelético que no se han curado con el descanso ni con otras terapias no quirúrgicas para aliviar el dolor de espalda. Las inyecciones promueven una respuesta curativa en pequeños desgarros y tejido debilitado, con el objetivo de aliviar el dolor de espalda y mejorar la función. La proloterapia también se conoce como terapia esclerosante, escleroterapia, terapia de inyección regenerativa, terapia de inyección "proliferativa" y reconstrucción del ligamento no quirúrgico.

La proloterapia se ha utilizado en el manejo del dolor y el tratamiento de numerosas afecciones, que incluyen el dolor de espalda y el dolor de cuello debido a afecciones relacionadas con la columna vertebral, como:

- Enfermedad degenerativa del disco
- Problemas sacroilíacos
- Ciática
- Latigazo

Una teoría detrás de la proloterapia es que el dolor de espalda está relacionado con la activación de los receptores del dolor en los tejidos de los tendones o ligamentos, que son sensibles al estiramiento, la presión, etc. Se cree que la causa del dolor de espalda es la laxitud de los ligamentos.

La proloterapia involucra una serie de inyecciones que, según se informa, van de 3 a 30 (promedio de 4 a 10), dependiendo de la condición de la espalda y del individuo que está siendo tratado. La serie de inyecciones de proloterapia puede cubrir de 3 a 6 meses con inyecciones en intervalos de 2 a 3 semanas.

Por el contrario, la solución de tratamiento PRP con plaquetas se deriva de su propia sangre. Se extrae una pequeña cantidad de su propia sangre y, después de filtrar el resto de las células y el plasma, queda una pequeña cantidad de plaquetas. Esta cantidad altamente concentrada de plaquetas, de 7 a 10 veces la de la sangre normal, se puede inyectar en las áreas dañadas y catalizar el crecimiento de nuevos tejidos blandos. Las plaquetas de la sangre contienen potentes factores de crecimiento necesarios para iniciar la reparación y regeneración del tejido en el sitio de la lesión. Las plaquetas concentradas contienen grandes depósitos de factores de crecimiento que tienen el potencial de acelerar en gran medida el proceso normal de curación y de manera natural.

¿Qué tratamiento es adecuado para mí? La mayoría de las organizaciones, y los médicos asociados con ellos, que enseñan Proloterapia y PRP están de acuerdo en que la Proloterapia con soluciones hipertónicas debe intentarse primero. Es menos doloroso. Es menos caro, y por lo general puede reparar al menos el 80 - 85% de las lesiones, es la primera mejor opción. Si no se logra la curación con Proloterapia, entonces PRP con plaquetas sería su próxima opción lógica.



Quiropractica y el Activador.

Cómo se piensa que funciona el método activador

La técnica quiropráctica del método activador es un tipo de manipulación que se describe a continuación:

Un instrumento mecánico de mano cargado con un resorte, llamado el instrumento de ajuste del activador, proporciona un impulso rápido y de baja fuerza en puntos específicos.

Hay dos ventajas teóricas de un tratamiento asistido por instrumento activador. El primero se basa en la velocidad del dispositivo. El instrumento es tan rápido que los músculos del cuerpo tienen menos probabilidades de tensarse en respuesta y resistir el tratamiento. La falta de resistencia muscular puede facilitar la efectividad del tratamiento. La segunda es que la fuerza aplicada está localizada y no agrega ningún torque adicional o movimiento de flexión a la junta.

Algunos quiroprácticos solo eligen utilizar el Instrumento de ajuste del activador basándose solo en los resultados de su examen físico.



Estos son algunos de los ejemplos de tratamietos no quirurgico; al hacer una cita se te explicara si eres o no candidato a estos tratamientos, al igual que Ozonoterapia, terapia neural, entre otros muchos de tratamientos que existen, explicandote los riesgos y beneficios de cada uno, asi como de la evidencia cientifica de cada uno de estos.